

la cabane

de

SAVEUR
NATURE

S'INFORMER
PARTAGER APPRENDRE



S'EPANOUIR

Conférences Animations
Ateliers

Salle bien-être

PROGRAMME

JANVIER FEVRIER
MARS AVRIL 2019

245 rue du parc St Jean
(proche rue de l'étang)
69220 Saint Jean d'Ardières

www.saveurnaturebio.com



Saveurnaturesaintjeandardieres

AU PROGRAMME

- Initiation pratique à la
médecine chinoise

Ateliers réguliers

- Animations du magasin Saveur Nature
« Cuisinez autrement »
- Lecture d'œuvres psychanalytiques
- Groupe de sophrologie
- Techniques dessin et peinture
- Expression et création

Ateliers ponctuels

- « Connaissance de soi et Sens au travail. »
- « Tableau d'intention »
« Reconnexion à soi »
- Tente rouge
« Cercle de femmes »
- Ateliers sophrologie
« Mes Sens et Sensations »

Conférences

- « La rivalité et la jalousie dans la fratrie »
- « L'agressivité chez l'enfant de 0 à 5 ans »

Stage Art-Thérapie

- « Du lien à la nature au lien à soi »

Rendez-vous Individuels

- Esthétique et bien être
Soins esthétiques
« Cosmétiques naturelles »
- Accompagnement
Bien-être
Massages, coaching de vie