








Un espace ouvert autour de la « bio » et du bien-être. Un lieu d'informations, d'initiations, de transmissions et de créations. Un lieu pour se resourcer, partager et prendre soin de soi.








La cabane propose, maintenant, une location privée de ses 2 salles, (réunions associations, activités, répétitions musicales, ateliers, anniversaires, goûters...)
Pour tout renseignement merci de vous adresser en caisse.




ATELIERS REGULIERS

-  Animations du Magasin : « Cuisinez autrement »
Samedi 19/01–16/02–6/04 10h-12h et samedi 4/05 14h-18h
Julie PAGESSE, Naturopathe tel: 0665215067
-  Lecture d'œuvres Psychanalytiques, **le 3ème lundi du mois**
Jacques CHAPEAU, Psychanalyste tel: 0643379588
-  Sophrologie en groupe, **les mardis 19h-20h**
Sandrine BOURREAU, Sophrologue. tel: 0615552720
-  Expression et création, **les jeudis 18h-20h**
Sylvie GOUTTE-NESME, Art-Thérapeute. tel: 0474048623
-  Techniques de dessin et de peinture, **les vendredis 17h30-19h30**
Dominique LANGLOIS, Artiste peintre et Art-Thérapeute. tel: 0621419179


ATELIERS PONCTUELS

-  « Connaissance de soi au travail » **vendredi 18 janvier 9h-11h**
Annabelle PLENIER, Coach de vie professionnelle. tel: 0685190569
-  « Reconnexion à soi » **samedi 12/01–26/01–2/02 9h30-11h30**
-  « Tableau d'intentions » **samedi 26/01–9/02–9/03 15h-17h**
Sylvie GOUTTE-NESME, Art-Thérapeute tel: 0474048623
-  Tente rouge, « Cercle de femmes » **vendredi 18/01–15/02–12/04**
Anne BUFFARD, Doula accompagnante tel: 0647815899
-  « Mes Sens et Sensations » **samedi 12/01 et 2/02 14h30-16h30**
Sandrine BOURREAU, Sophrologue tel: 0615552720



CONFERENCES

-  « Le pouvoir de l'instant présent et de notre enfants intérieur » **samedi 19 janvier 15h-17h**
Sylvie GOUTTE-NESME, Art-Thérapeute tel: 0474048623
-  « La rivalité et la jalousie dans la fratrie » **vendredi 1er février 20h**
-  « L'agressivité chez l'enfant de 0-5 ans » **vendredi 15 mars 20h**
Laurence LOMBARD, animatrice formée auprès de l'atelier des parents tel: 0652861679

STAGES

-  « Du lien à la nature au lien à soi » Stage d'Art-Thérapie **dim 3/02 et sam 23/03 9h-17h**
Dominique LANGLOIS, Artiste peintre et Art-Thérapeute tel: 0621419179

RENDEZ-VOUS INDIVIDUELS (petite salle)

-  Esthétique et bien-être au naturel, **sur rendez-vous le mercredi matin**
Marianna DUBOIS, Esthéticienne. tel: 0688310632
-  Accompagnement bien-être, **sur rendez-vous un samedi matin sur deux**
Massages, coach de vie, sophrologie
Katja DRIELING, tel 0638826761